

СОГЛАСОВАНО:
«Специальный д/с «Ақбота»
Хорошаева Е.В. *Е.В. Хорошаева*

УТВЕРЖДАЮ: Заведующая КГУ
Измаева Ж.Ж.
Измаева Ж.Ж.

Двухнедельное Перспективное Меню Весна-Лето на 2025 г.

1 день	Меню	2 день	Меню
Завтрак	1. Каша «Овсяная» молочная сладкая 2. Хлебпшен. с маслом 3. Чай сладкий с молоком	Завтрак	1. Каша «Дружба» молочная сладкая 2. Хлеб пшеничн. с маслом, с сыром 3. Чай сладкий
11 часов 2 ^{ой} завтрак	Фрукты	11 часов 2 ^{ой} завтрак	Сок
Обед	1. Суп «Вермишелевый» на м\к бул. 2. «Котлета мясная с гороховым, пюре, подлива 3. Салат «Свекольный» с чесноком. 4. Компот из с\ф + вит С 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.	Обед	1. Суп «Пшеничный» на м\к бул. 2. «Макароны с мясом» 3. Салат «Морковный». 4. Кисель + вит С 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.
Полдник	1. Печенье 2. Какао с молоком	Полдник	1. Кефир 2,5% 2. Вафли
Ужин	1. Пицца 2. Чай сладкий	Ужин	1. «Рыбные биточки» с рисовым гарниром, подлива 2. Чай сладкий с лимоном 3. Хлеб ржан.
3 день	Меню	4 день	Меню
Завтрак	1. Каша «Пшеничная» молочная, сладкая 2. Хлеб пшенич. с маслом 3. Чай сладкий с молоком	Завтрак	1. Каша «Манная» молочная сладкая 2. Хлеб пшен. с маслом 3. Какао с молоком
11 часов 2 ^{ой} завтрак	Фрукты	11 часов 2 ^{ой} завтрак	Сок
Обед	1. Суп «Борщ» на м\к бульоне 2. «Плов» 3. Свежий огурец порционно 4. «Компот» из с\ф + вит С 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.	Обед	1. Суп «Рассольник» на м\к б, со сметаной 2. «Жаркое по-домашнему с мясом» 3. Салат со Свеклы с чесноком 4. Кисель + вит СО, 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.
Полдник	1. Молоко 3,2% 2. Вафли	Полдник	1. Печенье 2. Кефир 2,5%
Ужин	1. Сырники 2. Чай сладкий	Ужин	1. Рыба порционно с макаронами 2. Чай сладкий, с лимоном 3. Хлеб ржан.
5 день	Меню		
Завтрак	1. «Вермишель» молочная, сладкая 2. Хлебпшен. с маслом 3. Чай сладкий		
11 часов 2 ^{ой} завтрак	Фрукты		
Обед	1. Суп «Гречневый» на м\к бул. 2. «Мясо по-Казахски» 3. Салат из Свежих помидор 4. Компот из с\ф + вит С 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.		
Полдник	1. Чай сладкий с молоком 2. Пряник		
Ужин	1. «Творожно-манная запеканка» 2. Чай сладкий		

6 день	Меню	7 день	Меню
Завтрак	1. Каша «Дружба» молочная сладкая 2. Хлеб пшеничн.с маслом, с сыром 3. Чай сладкий с молоком	Завтрак	1. Каша «Овсяная» молочная сладкая 2. Хлеб пшен.с маслом, 3. Чай сладкий с лимоном
11 часов 2^{ой} завтрак	Фрукты	11 часов 2^{ой} завтрак	Сок
Обед	1. «Свекольник» на м\б из кур. , со сметаной 2. «Гречка с мясом» 3. Салат «Морковный» с чесноч. 4. Кисель +вит. С0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.	Обед	1.Суп «Гороховый» на м/к бульоне 2. Котлета мясн с вермишелью, подл. 3. Салат из «Овощей на пару» 4. Кисель+вит С 0.05 5.Хлеб ржаной\хл.пшен.
Полдник	1. Вафли 2. Молоко (цельное)	Полдник	1.Какао с молоком 2.Ватрушка с творогом
Ужин	1. «Эчпучмак с курицей» 2. Чай сладкий	Ужин	1. Каша Кукурузная молочная сладкая 2. Чай сладкий 3. Хлеб ржан.
8 день	Меню	9 день	Меню
Завтрак	1. Каша «Солнышко» молочная сладкая 2.Хлеб пшен.с маслом, с сыром 3.Какао с молоком	Завтрак	1.Каша «Манная» молочная сладкая 2.Хлебпшен.с маслом 3.Чай сладкий с молоком
11 часов 2^{ой} завтрак	Фрукты	11 часов 2^{ой} завтрак	Фрукты
Обед	1. Суп «Рисовый» на м\к бул. 2. « Бигус с мясом» 3.Салат со Свеклы 4. Компот из с\ф +вит С 0.05 5. Хлеб ржаной\хл.пшен.	Обед	1. «Борщ» на м\к бул.,со сметан. 2. «Гречка с мясом» 3.Свежий помидор порционно 4.Кисель +вит С,0.05 5.Хлеб ржаной\хл.пшен.
Полдник	1.Вафли 2. Варенец 2,5%	Полдник	1. Кефир 2,5% 2.Пряник
Ужин	1. Творожное печенье 2. Чай сладкий	Ужин	1. Рыбные биточки с картофельным пюре 2.Чай сладкий, с лимоном 3. Хлеб ржан.
10 день	Меню		
Завтрак	1. Каша « Ячневая» молочная сладкая 2. Хлеб пшеничн. с маслом, с сыром 3. Чай сладкий		
11 часов 2^{ой} завтрак	Сок		
Обед	1. «Рассольник» на м/к бул.,со сметан. 2. «Манты» 3.Салат со Свежих огурцов 4. Компот из с\ф + вит С0.05 5.Хлеб ржаной\хл.пшен.		
Полдник	1. Какао с молоком 2.Печенье		
Ужин	1.Творожно-манная запеканка 2. Чай сладкий		